

Corso: "CONCILIARE MATERNITA' E LAVORO"

ESSERE MADRE

Essere madre è la più "naturale" delle esperienze nella vita di una donna, ma al tempo stesso è un evento colmo: di significati latenti, di conflitti, di immaginari. Un **evento** che rimanda al passato e proietta verso il futuro e che rappresenta un **momento di crisi**, nel senso **evolutivo** del termine, e di passaggio. Con l'intento di analizzare la maternità, durante la prima giornata di corso verranno presi in esame vari possibili **significati**, dal punto di vista **psicodinamico** e **sociale**, mettendo al centro della riflessione sia le angosce sperimentate dalla donna sia le rappresentazioni della **figura della madre** per la comunità.

MADRE E LAVORO

La scelta di maternità non è libera da conflitti, comporta una **riorganizzazione del mondo interiore** della donna e la creazione di spazi mentali per accogliere il bambino.

Nella seconda giornata si evidenziano le **ansie** e le **paure** che le mamme hanno nelle ore di lavoro che non le permettono di svolgere in maniera serena le proprie funzioni.

Le donne vivono, il problema di conciliare la gioia e l'impegno di essere madri, con l'impegno lavoro.

Il tema fondamentale in questa seconda giornata è la **difficoltà del rientro al lavoro**:

- difficoltà oggettive;
- difficoltà emotive;

Le mamme lavoratrici avranno delle linee guida da seguire per affrontare, nel migliore dei modi il proprio ruolo nell'azienda.

Programma corso:

“CONCILIARE MATERNITA’ E LAVORO”

Prima giornata: ESSERE MADRE

1) Aiuto, mi è cambiata la vita!

- Le tue difficoltà sono quelle di tutte;
- Una questione genetica
- Ma i figli si fanno in due!!!
- La casa come grembo....
- ...o come prigione
- I conflitti che turbano
- I veri nemici da combattere:
- Inadeguatezza - Il senso di colpa
- E la frustrazione?
- Cosa fare?
- Lo specialista che dice?

2) A chi affido mio figlio?

- Imparare a separarsi dal piccolo;
 - Un momento difficile o liberatorio?
 - L’ansia di separazione;
 - Per un distacco meno brusco;
 - Controlla l’ansia!!!!
- a) I nonni: perfetti ma non sono gratis
- Uno straordinario patrimonio affettivo;
 - Evitare i conflitti,
- b) L’asilo nido non è più solo un parcheggio
- Un luogo di formazione della personalità;
- c) La colf: una donna tuttofare?
- Una scelta di praticità;
- d) La baby-sitter: ma non è Mary Poppins
- Una compagna di giochi e segreti;
- c) La ragazza alla pari: evviva l’amica straniera
- Un segno di apertura mentale.

Seconda giornata: MADRE E LAVORO

1) La carriera subisce davvero uno stop?

- L'importanza del lavoro per l'indipendenza della donna non solo economica;
- Lavoro e identità;
- Il mondo del lavoro;
- Flessibilità e cura dei figli;
- Lavorare meno la scelta del part-time;
- Stop alla carriera;
- Una soluzione temporanea; e quando i figli crescono?
- Ieri e oggi
- Confronto tra generazioni
- Tra piacere e dovere
- Da coppia a famiglia
- Madre perfetta un pensiero obsoleto?
- Vivere la maternità in tempi rapidi
- Come trasformare la propria maternità in un punto di forza per la carriera lavorativa;
- Quanto dà la maternità al ruolo aziendale e quanto il ruolo aziendale alla maternità?

2) Come gestire la nuova emotività sul lavoro?

- le ansie e le problematiche "casalinghe" non si portano a lavoro e viceversa;
- il lavoro come sedativo dello stress da maternità;
- delegare per gestire il proprio ruolo di donna lavoratrice: l'importanza del ruolo del padre.
- Un nuovo modo di essere padri?

