

Il corso **“Donne che corrono coi lupi”**

prende il nome dal libro:

“Donne che corrono coi lupi”

scritto da Clarissa Pinkola Estés.

Il corso ha l'**obiettivo** di unire un gruppo di donne che,

ritrovandosi a leggere storie ricche di significati

sull'**animo femminile**,

possono insieme condividere delle emozioni.

I **racconti** e le **fiabe** analizzati dall'autrice fanno emergere

un modo nuovo di interpretare:

i **rapporti** con gli altri,

le forme di **dipendenza** e

l'**immagine** di sé.

I **16 incontri** si svolgono in un'atmosfera di **fiducia**,

le donne parlano liberamente del proprio vissuto senza

la paura di essere giudicati e consigliati;

La condivisione con le altre,

aiuta a far emergere la parte più nascosta di noi stesse.



Programma corso:

Questo corso è dedicato a tutte le donne;
il percorso, di **16 incontri**, facilita un processo di crescita personale ed offre
gli strumenti per acquisire consapevolezza
su dinamiche tutte al femminile.

Quando una donna non è in contatto con i suoi istinti,
vive una vita priva di autenticità e
condizionata dagli altri.

Per recuperare la propria istintualità è necessario:
fermarsi, ascoltarsi e condividere;
questi sono i principali **obiettivi** del ciclo dei 16 incontri del corso.

La lettura e l'ascolto collettivo delle storie tratte
dal libro di Clarissa Pinkola Estés "**Donne che corrono coi lupi**"
riporteranno in superficie emozioni/esperienze personali;
la condivisione con le altre partecipanti
nella seconda parte di ogni incontro (**counselling di gruppo**),
da l'opportunità di potersi confrontare
ed elaborare delle soluzioni individuali.

I racconti analizzati proiettano una luce:

- sull'interpretazione dei rapporti interpersonali;
 - sull'immagine di sé;
 - sulle varie forme di dipendenza.

Ad ogni incontro ogni donna prende sempre più coscienza
dello stato in cui si trova,
e via via emerge il proprio istinto e il proprio potenziale.



Programma corso:

Questo corso è dedicato a tutte le donne;
il percorso, di **16 incontri**, facilita un processo di crescita personale ed offre
gli strumenti per acquisire consapevolezza
su dinamiche tutte al femminile.

Quando una donna non è in contatto con i suoi istinti,
vive una vita priva di autenticità e
condizionata dagli altri.

Per recuperare la propria istintualità è necessario:
fermarsi, ascoltarsi e condividere;
questi sono i principali **obiettivi** del ciclo dei 16 incontri del corso.

La lettura e l'ascolto collettivo delle storie tratte
dal libro di Clarissa Pinkola Estés "**Donne che corrono coi lupi**"
riporteranno in superficie emozioni/esperienze personali;
la condivisione con le altre partecipanti
nella seconda parte di ogni incontro (**counselling di gruppo**),
da l'opportunità di potersi confrontare
ed elaborare delle soluzioni individuali.

I racconti analizzati proiettano una luce:

- sull'interpretazione dei rapporti interpersonali;
 - sull'immagine di sé;
 - sulle varie forme di dipendenza.

Ad ogni incontro ogni donna prende sempre più coscienza
dello stato in cui si trova,
e via via emerge il proprio istinto e il proprio potenziale.

