

Per **Empowerment** s'intende imparare a sviluppare e a prendere fiducia nelle **capacità personali**.

Esplorare il proprio potenziale umano e rafforzare i **propri talenti** serve per individuare nuove vie di sviluppo personale e lavorativo.

Innanzitutto devono essere individuati i propri **punti di forza** e le **risorse interiori**;  
Successivamente si passa ad identificare le **aree di miglioramento**; vanno inquadrati i comportamenti e le attitudini che bloccano lo sviluppo delle nostre potenzialità nell'ambito personale e lavorativo;

Infine Ideare un piano di **crescita personale** che orienti o ri-orienti le nostre scelte.

Questo percorso di **Empowerment** si può effettuare in un momento della nostra vita che vogliamo fare un cambiamento:

**Professionale:**

- o perché non siamo soddisfatti del lavoro che abbiamo svolto fino ad oggi;
- o perché vogliamo cambiare settore di lavoro.

**Personale:**

- o perché vogliamo trovare più tempo libero per la nostra creatività.
- o perché vogliamo trovare più tempo libero per il benessere personale.