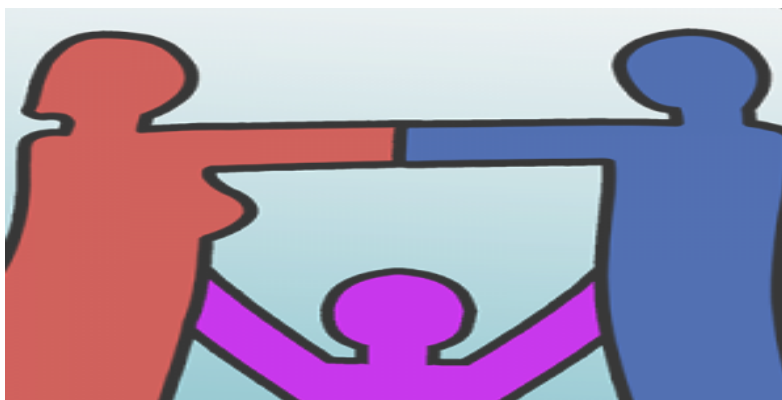


GENITORI E ADOLESCENZA

Questo corso è rivolto a genitori che stanno affrontando per la prima volta le tematiche dell'adolescenza, in casa hanno un figlio/a cambiato che non sanno più capire. L'**obiettivo del corso** è rendere consapevoli i genitori della crescita dei figli e delle modalità comunicative da adottare per rendere un clima familiare più equilibrato.

Si prenderanno in considerazione durante i **5 incontri** i seguenti argomenti:
valutazione del **livello di comunicazione** nei diversi nuclei familiari;
cosa s'intende per **comunicazione efficace**;
valorizzazione dei **punti di forza** identificazione delle **aree di miglioramento**;
i figli crescono, proiezioni e aspettative dei genitori;
il **distaccamento** la fase più difficile.

Il **gruppo** è un'occasione per i partecipanti di mettersi a confronto uno con l'altro su temi ed esperienze comuni.
Il **gruppo** consente di condividere emozioni, in una dimensione protetta, dove i partecipanti possono rispecchiarsi nell'altro in ciò che non sanno riconoscere in se stessi.
Questo rafforza l'**autostima** e aiuta a riscoprire e potenziare competenze e caratteristiche personali.



Si affronteranno le seguenti tematiche:

- La **madre** la figura di riferimento;
- Il **padre** una figura importante durante l'adolescenza:
 - Il **figlio**, un individuo che emerge;
 - La **scuola** proiezioni e aspettative;

Mettiamoci in discussione,
partecipiamo attivamente,
rompiamo le barriere
che spesso impediscono dal comunicare
in modo produttivo;
lo scopo del corso è raggiungere
una **comunicazione più efficace**
nella vita familiare e rendere un clima più armonico.

